ゲートキーパーネットとやま
Gatekeeper Net Toyama

ゲートキーパーネットとやまは
富山県自殺対策民間団体等取組強化
事業補助金で活動しています

令和8年度 第4回研修会

自殺対策では、関わりを通して「孤独・孤立」を防ぎ、支援することが重要です。
一人でも多くの方に、ゲートキーパーとしての意識を持っていただき、
専門性の有無に関わらず、それぞれの立場でできることから
行動を起こしていくことが自殺対策につながります～内閣府HP



演題

「精神疾患・気持ちが落ち込んでいる人へのよりそい方」

講師

富山福祉短期大学
看護学科／専攻科 看護学専攻　教授

岩城 直子 氏

その人の想いに
寄り添うために。

ゲストスピーカー

当事者家族の方
ご家族として支えてこられた
経験や想いをお話しいただきます。

体調をくずされた経験者
ご自身の体験から、気持ちの
揺らぎや回復の過程、周囲の
関わりについてお話しいただきます。

講師プロフィール

富山大学附属病院で看護師として勤務した後、
石川県立看護大学看護学部、金城大学看護学部で教員を務め、
現在は富山福祉短期大学 看護学科／専攻科 看護学専攻 教授。
長年の臨床経験と教育・研究の視点から、
精神疾患や気持ちが落ち込んでいる方への関わり方について、
やさしく実践的にお話しいただきます。
C級ロゴセラピストとして、ロゴセラピーにも触れていただきます。



日時　2026年 11月28日（土）　13:30～16:00　講演会終了後、意見交換会

場所　サンシップ701　（富山市安住町5-21）

参加費　500円

どなたでもご参加いただけます
お気軽にお越しください

お申込み
090-2832-3155（五十嵐） ショートメールOK
gknt3155@gmail.com

ホームページは
こちらから！！

※ゲートキーパーネットとやまの活動※
いつもとの違いに気づき、思い切って優しく声をかけ、相手を尊重して話を聴く。
そして必要があれば専門家に繋ぎ、見守る人を育成する研修会・意見交換会
（支える人にも支えが必要）を実施しています。
いつもとの違いに気づき、声をかけられるのは周囲にいるゲートキーパーです。