

◎令和8年度ゲートキーパーネットとやま活動計画

<活動目的>

令和8年度は、専門家の講師・民間団体の講師による研修会と意見交換会を開催し、ゲートキーパー活動のスキルアップを図って参ります。

研修会終了後の意見交換会では「支える人にも支えが必要」を念頭に置き、参加者の困りごとなどを一緒に考え、交流を深める会を目指していきます。今年度も各市町村で活動しているゲートキーパーに参加を呼びかけていきます。(南砺市・滑川市・高岡市・立山町)

1. 時間 13:30～16:00
2. 場所 サンフォルテ（5月、7月、9月）
3. 参加費 500円（資料代・お茶代として）
4. 研修日程



5月30日（土）＜第1回研修会＞ 演題「SOSを受け止めるための傾聴と対話～どう聴くのが良いのか」 講師 立瀬 剛志 氏 富山大学 助教 ・令和8年度定期総会	11月28日（土）＜第4回研修会＞ 演題「精神疾患・気持ちが落ち込んでいる人へのよりそい方」 講師 岩城 直子 氏 元看護師 富山福祉短期大学看護学部 教授 ・当事者家族の方 ・体調をくずされた経験者 ・終了後 意見交換会
7月25日（土）＜第2回研修会＞ 演題「多様化している子どもたちとの向き合い方」 講師 坂本 美奈子 氏 臨床心理士・公認心理士 ・終了後 意見交換会	令和9年1月30日（土）＜第5回研修会＞ 演題「心に寄り添う 色の力～ゲートキーパーのための色育 セルフケアとコミュニケーション」 講師 神田 正枝 氏 色育インストラクター JADP 認定 SNS カウンセラー ・終了後 意見交換会
9月26日（土）＜第3回研修会＞ 演題「脳科学と仏教」 講師 永田 円了 氏 元国際大学教授・19代真国寺住職 ・終了後 意見交換会	令和9年2月27日（土） 「ゲートキーパー交流会」 ・自殺対策関連団体とゲートキーパー（参加者）との交流会・研修会 * 詳細は令和9年1月にお知らせします

*居場所（しゃベルン♪ば）開催（会場費無料）

月1回、13時30分～16時 第4日曜日（or 第3日曜日）

富山市八尾 民泊ジョウサク

以上